

DAS PREM-MEDITATION INFORMIERT

Liebe Meditationsinteressierte

Vielleicht ist der ein oder andere noch im Urlaub und genießt die Sonne und das Meer. Doch hierzulande wird es schon herbstlich und die Veränderungen in der Natur sind schon zu spüren und zu sehen.



Auch wir im Prem-Meditation haben einiges ab September im Programm geändert

Alles natürlich auch im Kalender ersichtlich. **Anstelle der Kundalini-Meditation, die immer Mittwochs stattgefunden hat**, werden jetzt Montag und Mittwoch unterschiedliche Meditationen angeboten. Es ist jederzeit möglich einzusteigen, es ist kein fortlaufendes Seminar. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. In der Website von Prem-Meditation gibt es unter Seminare ein Anmeldeformular. Dieses kann auch postalisch zugeschickt werden.

Es werden verschiedene Hara –Meditationen dabei sein, wie die Hara Herz Meditation – dem Herzen Kraft geben, die Hara Meditation –eine traditionelle Technik, die die Kraft der Mitte stärkt. Natürlich die aktiven Osho Meditationen, z.B. die Devavani Meditation, Nadabrahma Meditation, eine alte tibetanische Methode, dann die Nataraj Meditation, Chakra Breathing Meditation und die Kundalini Meditation darf nicht fehlen. Wir widmen uns auch der ältesten Form von Meditation, dem Sitzen in Stille.

Nachfolgend alle Termine für die Montag und Mittwoch Meditationen bis Dezember 2014

Zeit:	Termine
19:30 – 21:00 Uhr	08.09./ 15.09./ jeweils Montag
19:30 – 21:00 Uhr	13.10/ 20.10./ 27.10./ jeweils Montag
19:30 – 21:00 Uhr	03.11./10.11./ 17.11./ 24.11./ jeweils Montag
19:30 – 21:00 Uhr	01.12./08.12./ 15.12./ 22.12./29.12./ jeweils Montag
19:30 – 21:00 Uhr	10.09./ jeweils Mittwoch
19:30 – 21:00 Uhr	08.10./ 15.10./ 22.10./ 29.10./ jeweils Mittwoch
19:30 – 21:00 Uhr	05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ jeweils Mittwoch
19:30 – 21:00 Uhr	03.12./ 10.12./ 17.12./ jeweils Mittwoch

Kosten: jeweils 18 €

Ort: Prem-Meditation Großweidenmühlstraße 28k 90419 Nürnberg Tel.0911 49521487

info@prem-meditation.de

www.prem-meditation.de